

Information aux fabricants de chaussures

DE L'UTILISATION DE LA MOUSSE SYNTHÉTIQUE SOUS LES PIEDS - vue par le chausseur

L'utilisation de la mousse dans les chaussures s'est généralisée pour des raisons soi-disant de confort. Il n'existe pratiquement plus de chaussures de fabrication industrielle de grande diffusion qui n'aient de mousse synthétique posée soit en intercalaire entre la première de propreté et la première de montage sur l'ensemble de la surface d'appui du pied ou sous le talon, soit sous la forme d'une semelle amovible recouverte d'une peausserie fine en chèvre, porc ou tissu plus ou moins synthétique, etc. Pour bien vendre, il faut croire à des choses vraies et non à des phrases toutes faites qui se répètent sans conviction. Les arguments "ça amortit, c'est confortable" et j'en passe, ne sont pas valables. Une meilleure connaissance du produit éviterait d'orienter la communication vers des fariboles de toute sorte. Les expressions les plus flatteuses ne sont pas toujours les plus vraies !

Explications

Le contrefort thermoformé et la mousse sous le talon confinent l'arrière du pied dans un espace complètement hermétique. La mousse synthétique sous les articulations provoque une surchauffe sous l'avant pied. La hauteur du talon et une mauvaise répartition de la charge due à une cambrure inadaptée accentuent le phénomène de pression et d'échauffement de l'avant-pied. Les diverses qualités des premières de propreté, des doublures (croutes pelliculées ou fleur sur teinté, etc.) et des chaussettes (à plus de 30 % acrylique) sont aussi un facteur d'échauffement considérable. Dans tous les cas, le pied doit être confiné dans un endroit sec. Le contact du pied au sol lors de la marche n'est pas assez violent pour qu'il y ait la nécessité d'intégrer les matières amortissantes (molles) dans la fabrication de chaussure. Le pied possède un capiton plantaire qui lui sert de protection naturelle.

Conséquences

- Une forte odeur désagréable se dégage des chaussures.
- La première ou demi-première de propreté noircit, se rétracte et durcit,...
- Le contrefort thermoformé se ramollit sous l'effet de la chaleur.
- La doublure se dégrade.
- La chaussure s'avachit à l'usage et ne protège plus le pied des éléments extérieurs.

Conception

Une première de propreté en cuir, une première en carton rigide assemblée à une semelle cuir facilitent les échanges thermiques avec l'extérieur. Les semelles gomme utilisées pour des raisons pratiques, d'entretien et de solidité ne permettent pas les échanges thermiques mais pour autant elles absorbent une partie de l'humidité dégagée par le pied. Une semelle amovible en matière cuir est l'idéal. Pour autant, les semelles amovibles en coton non synthétiques ou membranes en goudron, etc., ont des qualités d'absorption qui ne sont pas négligeables. Des progrès ont été réalisés dans ce domaine.

Conseils

Dans le cas d'une chaussure dégradée prématurément par l'effet de la transpiration, enlever la première de propreté craquelée et noircie et la remplacer par une première de propreté plus épaisse ou par une première de propreté amovible ayant une sous-couche en liège. N'oubliez pas d'enlever l'intercalaire mousse.

Dans le cas d'une semelle amovible en matière imperméable, vous pouvez faire des trous à l'aide d'un emporte-pièce aux endroits des articulations, des doigts et du talon pour laisser l'air passer et l'humidité s'imprégner dans la première de montage d'un montage soudé ou sur une toile coton d'un cousu Ströbel par exemple.

Conclusion

Si les fabricants réagissent rapidement à cet article, peut-être que la saison automne-hiver 2014-2015 sera moins synthétique que les précédentes !!!

Alain Madec, chausseur

www.alainmadec.com

Semelle du mot latin *lamella* : petite lame.

Tout composant imperméable placé dans la chaussure fait obstacle à l'évacuation des glandes sudoripares situées sous la voûte plantaire.

Pour les personnes qui ont une transpiration abondante, conseiller de porter des chaussettes de laine devrait paraître une énormité ; et pourtant. À mon adolescence la transpiration brûlait mes chaussures : seul ce remède s'est avéré parfaitement efficace.

G.W.D



Information aux fabricants de chaussures

DE L'UTILISATION DE LA MOUSSE SYNTHÉTIQUE SOUS LES PIEDS - vue par le podologue

« Le pied est doté naturellement d'un amorti qui, au cours de la vie, a tendance à s'amincir. Cela aura pour conséquence, et selon les individus, d'engendrer des douleurs au niveau de l'avant pied mettant "à nu" les principaux appuis sous les têtes métatarsiennes. La semelle extérieure devra remplacer ce manque de capitonnage et sera complétée d'une orthèse plantaire afin de rétablir les pressions sous l'avant du pied. L'intérieur de la chaussure ne doit pas forcément comporter de la mousse qu'elle que soit sa densité. En effet des capteurs plantaires situés sous le pied nous renseignent et nous donnent de nombreuses informations, ... Le chaud, le froid, perception du relief en tout genre, ...

Si on isole trop le pied du sol, on se prive de nombreux renseignements et cela peut engendrer des chutes, brûlures, déséquilibres, ...

Bien sûr pour une chaussure de type sportive, les matériaux auront une grande importance tant pour l'appui que pour l'amorti. Nous parlons alors de matériaux techniques pour ce type de chaussure.

Pour la ville, les matériaux utilisés devront faire que le pied puisse fonctionner dans toute son amplitude et qu'il ne subisse aucune contrainte avec des matériaux trop rigides. Le pied sera isolé du sol par une semelle ferme en cuir pas trop fine et l'hiver une semelle un peu plus épaisse.

À l'intérieur de la chaussure devront se trouver des matières, en cuir de préférence, qui auront pour qualité d'absorber l'humidité dégagée par le pied. Une première de propreté en cuir collé sur une première de montage cartonné ou une semelle amovible absorbante, etc. En aucun cas des mousses synthétiques devront se situer sous les pieds ainsi que des matériaux qui ne retiennent pas la transpiration.

Les premières et semelles amovibles joueront le rôle d'interface entre le pied et la semelle en contact avec le sol.

On comprendra aisément que les échanges thermiques devront se faire sans contrainte. Le pied étant riche de nombreuses glandes sudoripares, une légère transpiration est normale et ne doit pas être accentuée, voire entravée, avec des matériaux synthétiques. Des matériaux qui engendrent une trop grande chaleur à l'intérieur de la chaussure peuvent être la cause de proliférations bactériennes.

Des mousses traitées directement en usine peuvent avoir un rôle assainissant et favoriser une meilleure hygiène pour le pied.

Le pied est vivant et il ne doit pas être entravé par des supports synthétiques !!!

Par tout temps, la chaussure doit lui apporter protection, maintien, confort, isolation. »

Patrick Guénard, podologue



© D. R.

**A quel moment est-il parti ?
C'est après avoir quitté mes chaussures !!!**

