

## VRAI OU FAUX

### LES CHAUSSURES DE MARCHÉ DOIVENT-ELLES ÊTRE MUNIES D'AMORTISSEURS DE CHOCS ?



Alain Madec

Les douleurs articulaires et de dos se révèlent plus naturellement à un âge avancé et concernent une population assez importante. Si les amortisseurs de chocs ont des effets bénéfiques pour les personnes assujetties à ces problèmes, ils n'ont aucun avantage pour des corps sains et peuvent même entraîner, après une longue marche, une fatigue musculaire (*jambes lourdes*).

#### Explication

À la marche, le contact du talon sur le bitume (revêtement courant sur lequel marche la majorité des individus) ne provoque pas de choc violent. L'énergie donnée à l'impulsion provoquée par le pied dans l'action de la marche ne doit pas être absorbée par la matière que constitue la semelle. Une chaussure dans laquelle le pied s'enfonce à chaque pas empêche une bonne dynamique de marche.

Les bonbouts de talon cuir avec coins caoutchouc montés sur des sous-bouts cuir ou salpa, les semelles gomme à la fois souples pour le mouvement et fermes au contact qui équipent les chaussures montées Goodyear ou les semelles vulcanisées de certaines sneakers sont appropriées pour marcher sur du bitume. Les blocs bonbouts plastiques durs moulés et les bonbouts et coins talons métal sont à déconseiller.

Le chausseur doit être bien renseigné sur la qualité des matières qui composent une chaussure et en vanter les mérites en fonction d'arguments vérifiés. L'effet d'amortisseur peut être un bon argument dans des cas de douleurs articulaires exprimées par le client mais ne doit pas être un argument à généraliser.

Si l'effet amortisseur sonne juste dans l'esprit de certaines équipes marketing, le chausseur saura dorénavant l'exprimer à bon escient.

Communiquer pour de vrai est générateur de savoir, porteur d'espoir et vendeur !!!



« Le pied est doté d'amortisseurs naturels tant au niveau du capiton plantaire que par le jeu des surfaces articulaires les unes aux autres. À trop vouloir rendre encore plus "techniques" certaines chaussures, notamment les baskets et les chaussures citadines dites de confort, on réduit les fonctions naturelles du pied et du membre inférieur à amortir et répartir les chocs de contact avec le sol, contribuant ainsi à rendre le pied moins performant. »  
Djamel Bouhabib, président de l'Union Française pour la Santé du Pied.



Alain Madec sera présent dimanche 20 et lundi 21 mars sur le salon Crecendo à Paris pour répondre aux questions que vous vous posez sur la chaussure, le service et la vente, etc.

**CRECENDO EXPO**  
LE SALON INCONTOURNABLE  
Parc Floral Paris  
Les 20 • 21 & 22 Mars 2016

