

# La chaussure versus de l'orthèse plantaire

par  
**Alain  
Madec**

Lorsque l'on mesure la valeur que représente l'orthèse plantaire, un concentré d'étude et de connaissance, l'application d'une technologie médicale moderne avec l'emploi de matériel et de matériaux innovants, on est affligé de constater la médiocrité des articles chaussants dans lesquels elle est utilisée. Non seulement l'écrin n'est pas à la hauteur du contenu, mais nous pouvons en déduire que l'orthèse plantaire ne repose pas sur une base solide susceptible de lui garder toute son efficacité.

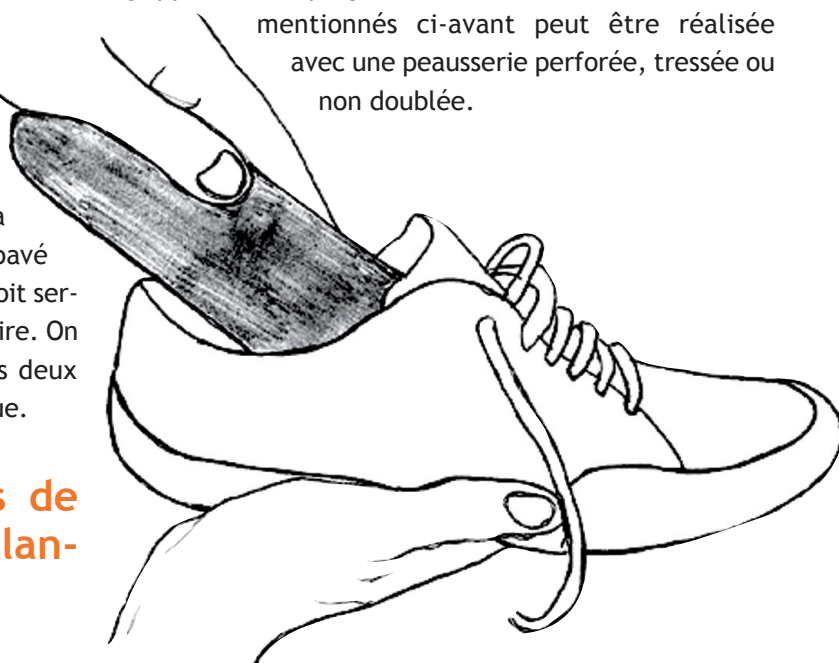
L'achat de la chaussure doit se faire avant la conception de l'orthèse plantaire. La surface du pavé de la forme de montage des chaussures de série doit servir de gabarit pour confectionner l'orthèse plantaire. On ne peut pas séparer l'orthèse du chaussant, les deux sont complémentaires dans l'action thérapeutique.

## La structure des chaussures de série adaptée à l'orthèse plantaire devrait comporter :

- 1 - Une première amovible de 4 millimètres d'épaisseur pour que la profondeur d'emboîtement (hauteur des quartiers) soit respectée et que le talon du pied soit logé dans les parties incurvées de l'emboîtement.
- 2 - Un contrefort jusqu'aux flancs (prolongé en cambrure) qui compense en partie l'absence de cambrion pour éviter les torsions de la semelle. En effet, les chaussures à première amovible n'intègrent pas de cambrion dans le montage. Le contrefort maintient le pied bien positionné sur l'orthèse dans l'axe de la marche (le pied bien centré dans l'emboîtement).
- 3 - Pour les chaussures femme, une forme dont la portée de talon est de 3,5 cm maximum pour ne pas accentuer la charge sur l'avant-pied.
- 4 - Un système efficace de fermeture cou-de-pied - entrée pour maintenir le talon dans l'emboîtement.

La liste des modèles de chaussures courants recommandés :

Le Charles IX à boucle, le Salomé, le cycliste, le trotteur, le Lamballe, le Derby à lacet, à boucle, le Richelieu, et les modèles à barrette coulissante avec retour sur auto-agrippant. L'empeigne des versions été des modèles mentionnés ci-avant peut être réalisée avec une peausserie perforée, tressée ou non doublée.



### La marche à suivre

- 1- Le podologue conseille l'achat de chaussures à première amovible.
- 2- Le chausseur présente les modèles appropriés possédant les éléments définis ci-dessus.
- 3- Le podologue se sert de la première amovible comme gabarit pour réaliser l'orthèse plantaire.