

Les chaussures de série adaptées à l'orthèse plantaire devraient comporter :

- Une première amovible de 4 millimètres d'épaisseur pour les orthèses plantaires intégrales et une chaussure qui permet d'intégrer une orthèse trois quarts comme définie ci-avant. Dans tous les cas, le talon du pied doit se maintenir logé dans les parties incurvées de l'emboîtement.
- Un contrefort jusqu'aux flancs (prolongé en cambrure) pour maintenir le pied bien positionné sur l'orthèse dans l'axe de la marche (le pied bien centré dans l'emboîtement).
- Pour les chaussures femme, une forme dont la portée de talon est de 4 cm maximum pour ne pas créer une surcharge sur l'avant-pied.

Un système efficace de fermeture cou-de-pied - entrée pour maintenir le talon dans l'emboîtement.

Les matières utilisées pour fabriquer les orthèses plantaires :

La qualité des matériaux de confort ou de correction est essentielle dans le choix de l'action thérapeutique du podologue. En effet, certains matériaux augmentent significativement le taux de sudation et créent un climat de forte chaleur à l'intérieur de la chaussure.

La chaleur ramollit la matière thermoformée qui structure la chaussure (contrefort, bout-dur) et qui, à l'usage, n'offrira plus de maintien. Le pied doit être confiné dans un endroit sec. Le liège recouvert d'un cuir pleine fleur (non rectifié : croûte pelliculée d'un film pvc) et certains matériaux innovants ont des propriétés respirantes.

La mousse et le liège sont des matériaux incontournables pour les cales de correction. Pour simplifier la pratique et se rapprocher de la réalité, le podologue demande à son patient d'apporter deux ou trois paires de chaussures chaussées couramment pour sélectionner la paire correspondant aux critères ci-dessus ; si besoin il l'orientera vers l'achat d'une paire de chaussures adaptée.

Après un questionnement approfondi sur la recherche d'une allergie ou d'une sensibilité cutanée, le podologue choisit les matériaux à utiliser qui seront tolérés par le pied du patient.

La liste des modèles de chaussures courantes recommandés :

Le Charles IX à boucle, le Salomé, le cycliste, le trotteur, le Lamballe, le derby à lacet, à boucle, le Richelieu, et les modèles à barrette coulissante avec retour sur auto-agrippant. L'empaigne des versions été des modèles mentionnés ci-avant peut être réalisée avec une peausserie perforée, tressée ou non doublée.

Méthode d'introduction d'une orthèse plantaire dans une chaussure



© Alain Madec - Août 2014

« LE PODOLOGUE SANS LE CHUSSEUR OU LE PIED SANS LA CHAUSSURE »

Le podologue et le chausseur exercent des métiers complémentaires. Le chausseur propose des formes de chaussures chaussant la majorité des formes de pied et le podologue s'assure que la chaussure n'est pas cause de maux de pied et qu'elle lui sera utile pour corriger certaines malformations.

Cette plaquette pédagogique a pour but de généraliser une méthode d'introduction de l'orthèse plantaire dans une chaussure de série qui préserve le chaussant. Cette méthode de travail est au cœur de l'action de l'association des Chausseurs et Podologues Associés (CPA).

Dans une chaussure sans semelle amovible, le chausseur chausse dans la pointure correspondant à la forme du pied. Le podologue place alors une orthèse trois quarts dont la découpe ne doit pas recouvrir les articulations du pied et dont l'épaisseur ne doit pas rehausser le talon dans la chaussure.

Dans une chaussure à semelle amovible, le chausseur chausse dans la pointure correspondant à la forme du pied. Le podologue remplace la semelle amovible par son orthèse dans le gabarit correspondant.

Les orthèses plantaires ne doivent pas être placées dans des chaussures qui chaussent une ou deux pointures au-dessus de la longueur normale. Il en va de la responsabilité du chausseur et du podologue. La méthode d'introduction d'une orthèse dans une chaussure est un outil pédagogique destiné à mieux coordonner le travail entre ces deux professions et à apporter une meilleure qualité de service aux consommateurs.

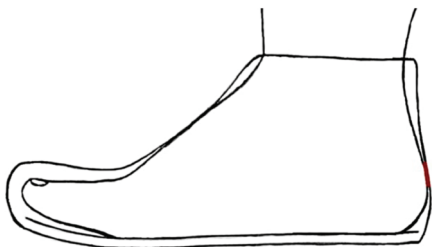
Les orthèses plantaires ne se logent pas toutes dans des chaussures de série :

Les gabarits standards qui définissent le pourtour de l'orthèse plantaire ne correspondent à aucune surface d'un pavé de forme de montage d'une chaussure de série. Il y a autant de surfaces de pavés de forme de montage que de modèles de chaussures sur le marché.

- L'orthèse plantaire plus petite que le gabarit défini sur les critères ci-dessus risque de bouger en causant une gêne permanente; à l'inverse, trop grande, l'orthèse plantaire s'appuiera sur les flancs de la chaussure, les quartiers bailleront et le pied déboîtera.
- La structure est trop faible et le pied verse à l'intérieur ou à l'extérieur.
- La place prise par l'orthèse plantaire dans le volume chaussant d'une chaussure à première soudée ou cousue impose une pointure supplémentaire, le pied n'est alors plus maintenu latéralement et les paramètres du chaussant ne sont plus respectés.

Les orthèses plantaires sont entières ou trois quarts. Les chaussures adaptées à recevoir ces orthèses ont par conséquent des caractéristiques différentes :

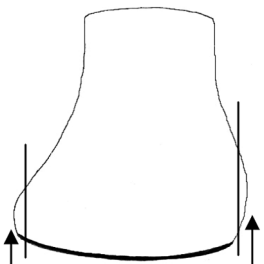
L'orthèse plantaire entière dessinée dans les contours de la semelle amovible d'une épaisseur identique préservera les paramètres du chaussant correspondant à la pointure. L'orthèse plantaire entière n'est pas adaptée pour s'intégrer dans des chaussures à première soudée. En effet les formes de montage de ces chaussures ne sont pas étudiées pour les recevoir.



Dans une chaussure non adaptée à recevoir l'orthèse plantaire, le talon surélevé n'est pas contenu dans la partie incurvée de l'emboîtement.

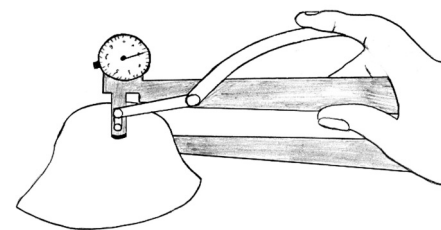


Le semelle amovible est le seul gabarit adapté à définir le pourtour de l'orthèse plantaire entière.

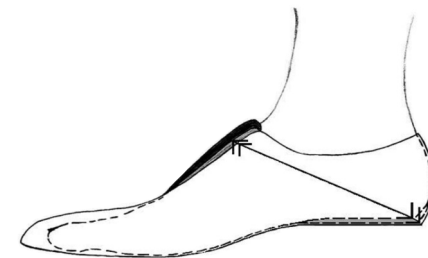


Les flancs de la chaussure

La surface d'appui du pied dans la chaussure débordent de la surface de la première de montage sur les flancs. Le bombé latéral de la forme dépasse de quelques millimètres la carre de forme.



Avec une pince on mesure l'épaisseur de l'orthèse au niveau de la cuvette de l'emboîtement (de la partie talonnière) de l'orthèse plantaire trois quarts.



La dimension de l'entrée ne doit pas être réduite par l'orthèse plantaire.

L'orthèse plantaire entière placée dans une chaussure cousue Goodyear est un exemple d'hérésie. En effet, cette remarquable technique industrielle issue de l'artisanat procure un confort qui se bonifie avec le temps comme une bonne bouteille de vin. Sous l'effet du poids, le dessous du pied s'imprime sur la première, le remplissage absorbe les proéminences plantaires (la plus accentuée se situe sous la première tête métatarsienne). Le fil des coutures d'assemblage (Goodyear et petits points) s'étire à chaque mouvement du pied. L'usure de la semelle cuir favorise le rapprochement de la proéminence plantaire au sol et donne tout le confort au pied.

L'orthèse plantaire trois quarts s'intègre dans des chaussures à première de montage soudée ou cousue munies de première ou demi-première de propreté. On peut, dans certains cas, gagner 4 millimètres de profondeur en enlevant la demi-première de propreté et l'intercalaire mousse. Il faut prendre en compte la dimension de la hauteur d'emboîtement (55 millimètres pour une chaussure homme et 45 millimètres pour une chaussure femme). L'orthèse plantaire trois quarts permet au pied de reposer sur la surface d'origine des chaussures à première de montage soudée en matière cartonnée (Texton, Salpa) ou en cuir type cousu Goodyear, cousu Norvégien, cousu Blake etc. ; le volume chaussant de l'avant-pied est ainsi préservé et la chaussure peut être chaussée dans la pointure idéale.

L'orthèse plantaire trois quarts a l'avantage de pouvoir s'intégrer dans différents modèles de chaussures. L'épaisseur du velcro est à prendre en compte dans l'épaisseur de l'orthèse. L'utilité du velcro n'est pas avérée dans tous les modèles de chaussures, tout dépend de la manière dont l'orthèse plantaire se place (se cale) dans l'emboîtement. L'épaisseur des matériaux au niveau de la cuvette de l'emboîtement (de la partie talonnière) de l'orthèse plantaire trois quarts ne doit pas dépasser 4 millimètres (velcro compris).